

COLECÇÃO DO FORMADOR PRÁTICO

Graham Roberts-Phelps

# Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - Jogos para Formadores



**M** MONITOR

## **Sinopse**

Trata-se de cerca de 100 jogos, puzzles e exercícios simples e fáceis de realizar e que podem ser muito úteis no decurso de reuniões de trabalho sobre SHST e servir para alterar o ritmo ou introduzir ou concluir tópicos durante uma sessão de formação. São abordados todos os aspectos da Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho, nomeadamente: consciência de segurança, como gerir em segurança, segurança nos escritórios, primeiros socorros, equipamentos dotados de visor, avaliação de riscos, preocupação ambiental, movimentação manual de cargas com segurança, segurança contra incêndios, equipamentos de protecção individual e substâncias perigosas para a saúde

## **Índice**

1. Introdução
2. Questionários Verdadeiro/Falso
3. Avaliação de conhecimentos
4. Questionários de auto-avaliação
5. Questionários para avaliação do local de trabalho
6. Iniciação
7. Dinamizadores de grupo
8. Grupos de estudo de casos particulares de segurança e de legislação
9. Palavras cruzadas e puzzles de palavras
10. Respostas

## **Biografia do autor**

**Graham Roberts-Phelps** tem concebido e realizado, ao longo dos anos, diversas acções de formação nas áreas da Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho, da Gestão e do Desenvolvimento Pessoal, caracterizadas pelo seu elevado nível de qualidade. Tem escrito e publicado vários livros entre os quais "90 Brain Teasers for Trainers" e o "Flip Chart Games for Trainers".

