

FERRAMENTAS DE **COACHING**

JOÃO ALBERTO CATALÃO | ANA TERESA PENIM



LIDEL

CONTEÚDOS

Explorando um tema da maior actualidade e com uma configuração única a nível mundial, este livro, constituído por ferramentas práticas, diferencia-se pelo seu pragmatismo e espírito de partilha em torno do Coaching. Um livro destinado a Profissionais de Coaching, Especialistas em Gestão de Talentos, Líderes, Psicólogos, Mundo Académico e a todos os interessados no desenvolvimento da performance, assente em práticas de Coaching efectivas e originais, operacionalizadas por João Alberto Catalão e Ana Teresa Penim com decisores e profissionais de contextos empresariais altamente competitivos.

Um livro destinado a Profissionais de Coaching, Especialistas em Gestão de Talentos, Líderes, Psicólogos, Mundo Académico e a todos os interessados no desenvolvimento da performance, assente em práticas de Coaching efectivas e originais, operacionalizadas por João Alberto Catalão e Ana Teresa Penim com decisores e profissionais de contextos empresariais altamente competitivos.

ÍNDICE

- _ 50 Ferramentas de Coaching de diferentes orientações Internacionais
- _ Testemunhos de Especialistas
- _ Definições de Coaching
- _ Competências Centrais de Coaching (ICF)
- _ Código de Ética (ICF)
- _ Associações e Organizações de Coaching no Mundo

SOBRE OS AUTORES

João Alberto Catalão

Master em Coaching (IESEC), Coach Executivo Certificado pela ICF (ACC) e pela ADESCO (CPC), Presidente da AIC (Associação Iberoamericana de Coaching), Membro da EMCC, do ICF Chapter Portugal e co-Fundador da YouUp – The Coaching Company. Speaker Internacional. Docente em várias instituições, nacionais e internacionais. Co-autor do livro *Negociar & Vender* (Lidel, 2008).

Ana Teresa Penim

Master em Coaching (IESEC), Coach Executiva Certificada pela ICF (ACC) e pela ADESCO (CPC), Membro da AIC (Associação Iberoamericana de Coaching), da EMCC, do ICF Chapter Portugal e co-Fundadora da YouUp – The Coaching Company. Especialista em Coaching Executivo, Coaching de Liderança, Team Coaching, Coaching Comercial. Co-autora do livro *Negociar & Vender* (Lidel, 2008).